

CHALLENGE : EN MAI FAIS CE QU'IL TE PLAÎT

REVÈLE LE CHALLENGE DE VIVRE TES RÊVES



Je te propose de profiter de l'énergie du printemps qui fait germer les fleurs et les belles idées pour poser des actions et concrétiser ton projet de vie.

Pour participer :

- 1) Choisis ton projet
- 2) définis une action quotidienne.
Cela peut être 30 fois la même, ou 30 différentes
- 3) Imprime ton planning et affiche le
- 4) Poste tes avancées sur INSTAGRAM en taggant @lucie_diez je reposterais dans ma story

CONCOURS :

- 1) Abonne toi à @lucie_diez sur instagram
- 2) Partage ton avancée au moins 3 fois dans le mois en me taggant
- 3) Taggue 3 amis pour les inviter à participer à ce challenge et changer de vie

A GAGNER :

- 3 cahiers d'exercices
- 1 séance de coaching

MON INTENTION AVEC CE CHALLENGE

CHALLENGE : EN MAI FAIS CE QU'IL TE PLAÎT

REVÈLE LE CHALLENGE DE VIVRE TES RÊVES



MA TÂCHE QUOTIDIENNE

L

M

M

J

V

S

D

_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MON INTENTION AVEC CE CHALLENGE

CHALLENGE : EN MAI FAIS CE QU'IL TE PLAÎT

REVÈLE LE CHALLENGE DE VIVRE TES RÊVES



TOUS LES JOURS JE FAIS

MA TÂCHE QUOTIDIENNE

MON INTENTION AVEC CE CHALLENGE

CHALLENGE : EN MAI FAIS CE QU'IL TE PLAÎT

REVÈLE LE CHALLENGE DE VIVRE TES RÊVES



MAI 2019

L

M

M

J

V

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

TES INTENTIONS AVEC CE CHALLENGE

Large empty rectangular area for writing intentions.